**Předmět:Výchova ke zdraví 6. A, 6. B**

**Období: od 1. 5. do 15. 5. 2020**

**Vyučující: Jitka Langrová**

**Pozitivní cíle a hodnoty**

1. Sestav si do sešitu svůj žebříček hodnot – co je pro tebe v životě nejdůležitější, co méně atd. - minimálně 6 stupňů

2. Zápis:

**Hodnota** představuje to, co má člověk rád, co považuje pro život za důležité a bez čeho by se cítil méně šťastně. Může to být pojem zcela abstraktní (pravda, láska, přátelství…..) nebo konkrétní věc (domácí mazlíček, mobil……….)

Odpověz na následují otázky:

Po čem touží vězněný člověk?

Co si přeje těžce nemocný?

O čem sní člověk osamocený?

K čemu se upíná člověk, kterého poškodila lež?

A co je důležité pro tebe? - Podívej se na svůj žebříček hodnot a zkus si jej znovu srovnat.

Co myslíš, zůstane v průběhu života neměnný? Kdy se změní? Jaké okolnosti jej mohou změnit? Proč? Zeptej se rodičů, zda se jim v průběhu života někdy změnil jejich žebříček hodnot – odpovědi si zaznamenej do sešitu.